

Appui soutien petit périmètre

Réalisé saison 2018/2019



OJECTIF :se démarquer en petit périmètres sou la pression de l'adversaire

Deux équipes de 4 sont opposées deux joueurs dans chaque zone, deux joueurs neutres dans la zone centrale.

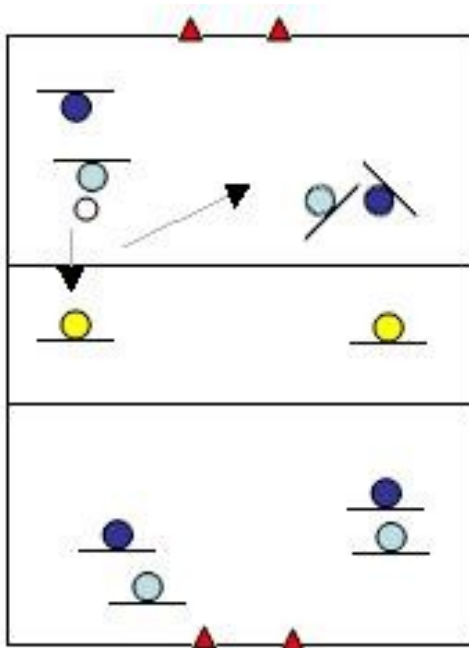
Le jeu se fait en deux touches lors des remises vers les joueurs neutres.

Le but du jeu est de marquer en se défaisant du marquage adverse en s'appuyant sur les joueurs neutres et sur la mobilité débouchant sur la disponibilité.

Les défenseurs devront s'appliquer à couper les lignes de transmissions. Leur relance devra se faire le plus rapidement possible pour passer d'une phase défensive à une action de but.

Les joueurs neutres peuvent se transmettre la balle afin de déséquilibrer l'adversaire par le mouvement.

IMPORTANT : si nombre supérieur à 10 metre en attente des remplaçants,
si nombre inférieur à 10 équilibrer les 2 zones en joueurs équivalents et
mettre uniquement 1 joueur neutre.



CONSIGNES:

- Vitesse de transmission
- Se rendre disponible = mobilité
- Précision technique