

AUTRES THEMES

Jeu à 3, jeu de face

Noria

OBJECTIFS**Appui, remise et aide au porteur****MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

Une/deux pour un troisième. Le joueur offre un appui, remise le ballon et vient ensuite aider le porteur (troisième) pour une solution et prend sa place.

Facile

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Difficile

CRITERES DE REUSSITE

Donner son ballon entre les piquets (recherche des intervalles). Être toujours en mouvement et respecter la distance de passe. Se déplacer dans le temps de passe.

ORGANISATION

Surface

Larg.

Long.

Diam.

Matériel

But

Piquet 5

Barre



Effectif



1



10

CONSEILS

Utiliser le plat du plat pour que le ballon reste au sol. Appuyer sa passe pour respecter ensuite les bons déplacements. Garder dans son champ de vision le joueur qui nous donne le ballon ainsi que celui à qui on remise. Ensuite avoir dans son champ de vision (importance des épaules) celui qui remise le ballon et celui à qui on le donne.

Observations personnelles

Réalisé par Yoan LEJEUNE et publié par