

TRANSITIONS ET DEPLACEMENT BLOC EQUIPE



Adapté et réalisé saison 2018/2019 ASMC

Mettre 4 joueurs neutres. 3 sur le côté de la zone de jeu un dans l'autre zone de jeu.

Dans la zone de jeu, mettre deux équipes de 3 joueurs. L'équipe en possession du ballon peut jouer avec les pivots sur le côté.

Quand l'équipe en chasse récupère le ballon elle doit immédiatement jouer avec le pivot placé dans l'autre zone de jeu.

Les joueurs centraux doivent alors glisser dans cette zone de jeu. Le pivot qui vient de réceptionner le ballon se place derrière la ligne, les pivots côté se placent sur les côtés de la nouvelle zone de jeu. Le quatrième pivot se place dans la zone de pivot vide.

